



Brindami

Pistes pour les parents

Atelier 9 : Attendre son tour

Mon enfant apprend à attendre son tour, à tolérer les délais.

- Lors des repas, je termine mon assiette et j'invite mon enfant à attendre un peu avant d'être servi à nouveau : « Regarde, Mathieu, il me reste deux bouchées à manger et après, je t'en donnerai encore. » Je félicite mon enfant : « Bravo! Tu as été capable d'attendre que je termine mes bouchées. »*
- Lorsque je parle à un autre adulte, par exemple mon conjoint ou l'éducatrice, j'invite mon enfant à attendre avant de lui répondre : « Regarde Amélie, je parle à Lucie en ce moment, je vois que tu veux quelque chose, mais je sais que tu es capable d'attendre. Quand j'aurai terminé, nous pourrons ... ».*
- J'utilise les moments d'attente au marché ou à la banque pour lui faire reconnaître qu'il n'est pas facile d'attendre, mais qu'il existe des moyens pour patienter : « Ça prend beaucoup de temps, aujourd'hui, pour passer à la caisse du marché. En attendant, je te parle et je pense aux activités de la fin de semaine. »*
- Les parents peuvent aussi offrir à l'enfant des repères temporels concrets pour mesurer le temps d'attente : « Je te lirai une histoire après cette émission »; « Tu pourras arrêter ta sieste quand la cassette sera terminée »; « Nous t'écouterons après Julie et avant Vincent »; « Tu peux jouer jusqu'à ce que la grande aiguille de l'horloge soit sur le chiffre trois »; « Regarde le calendrier, aujourd'hui, c'est à toi d'utiliser l'ordinateur, demain ce sera au tour de ton frère ».*
- Au parc, je félicite mon enfant qui attend son tour pour glisser ou pour profiter de la balançoire.
-

Les parents peuvent faire pratiquer les tours d'action en jouant à des jeux de table (jeux de loto par exemple), aux quilles ou tout simplement en jouant à se lancer la balle.